



Information pour les responsables de groupes

Voici le premier numéro de « mouvements », la gazette de la GDD.

C'est un petit événement que la naissance de cette gazette.

C'est un moyen pour chacun, chacune, monitrice ou adhérent de mieux connaître la vie du club.

C'est aussi le moyen de partager des infos, la vie et le dynamisme de la G.D.D..

Merci de le distribuer en attirant l'attention des adhérents sur ce papier pas tout à fait comme les autres.

Dans le numéro un, nous faisons appel à tous pour participer à la rédaction du prochain numéro.

Les adhérents vous remettront des idées, des articles, des dessins, des photos, des brouillons ...

Il faudra me les transmettre avant le 15 mars .

...en y joignant pourquoi pas votre propre contribution (par exemple un compte-rendu de compétition, une interview... ou une date importante).

Françoise HOUDAYER
18 Allée des Marasquines
69230 Saint Genis Laval
04/78/56/02/87

MOUVEMENTS

LA GAZETTE DES ADHÉRENTS DU CRAN G.D.D. N° 1 - JANVIER 2001

À VOS PLUMES

Cette gazette naissante, c'est la votre... c'est la notre.

C'est la vie du club partagée par tous, la vie de ses adhérents.

Une date, une info, une interview, un portrait, des résultats, des projets...

Mais aussi une photo, un dessin...

Transmettez vos articles pour le N° 2 au responsable de votre groupe avant le 15/03.



EN DIRECT DE ...

La fête de la gym

Le 15 décembre, toutes les gymnastes étaient là, de la plus jeune à la plus âgée, de la toute débutante à la plus expérimentée, à la fête annuelle de la gymnastique féminine du CRAN.

Dans un tour du monde complet, de Tahiti à l'Afrique, elles ont enchanté les spectateurs par des prestations alliant danse et gymnastique.

Toutes là pour partager un même plaisir et une même joie...

Car la gymnastique sait offrir au bout du travail, et de l'effort partagé... le plaisir du dépassement, l'excitation de la performance !

Oui, le 15 décembre elles ont su donner cette émotion à tous ceux, nombreux, venus les applaudir !

T. H.

Tu as moins de 14 ans ?

Ici dans le N° 2, peut-être, ton plus beau dessin de gym!
Alors...

à tes crayons !



LE SAVIEZ-VOUS ?

**Le CRAN G.D.D.
Qu'est-ce que ça veut dire ?**

Vous êtes nombreux à vous poser la question, anciens comme nouveaux adhérents.

Le CRAN c'est le nom du club. Ce ne sont pas des initiales mais tout simplement le « cran » : le courage. En effet, lorsque les demoiselles COTE fondèrent le club en 1938, du cran, il en fallait pour se lancer dans une telle aventure!

G.D.D. c'est le nom de notre section: l'une des 3 qui composent le Cran avec la Gymnastique Masculine et le Tennis.

La G.D.D. créée en 1995 à l'initiative de Nicole HUBIN regroupe:

La **G**ym Sportive Féminine; la **D**anse; la gym **D**étente.

LE CHIFFRE

350

c'est le nombre d'adhérents de notre section G.D.D.

- 165 en gym détente,
- 135 en gym aux agrès,
- 50 en danse.

EN DIRECT DE ...

La gym détente

Grand succès de la saison 2000-2001

qui ont tous une utilité dans vos mouvements au quotidien.

Nos deux monitrices Sylvie et Sylvie feront en sorte de vous faire oublier, au moins pendant l'heure de cours, vos petits tracas ou la fatigue de la journée et la musique aidant vous repartirez un peu plus souples, un peu plus toniques et un peu moins stressés.

N'hésitez pas à participer à la vie de votre club en nous faisant part de vos idées et de vos envies.

É. V.

Vous êtes 165 participants à venir, une ou deux fois par semaine, dans la joie et la bonne humeur, dérouiller vos articulations et tonifier quelques biceps, abdominaux et autres muscles

EN BREF

Lors de l'Assemblée Générale du 16/11, une **nouvelle commission** de travail de 10 personnes a été élue. Celle-ci a élu le bureau G.D.D.

Le **nouveau bureau** de la G.D.D. :

Présidente :

Françoise HOUDAYER

Trésorier :

Christian ROLIN

Secrétaire :

Monique DIONET

L'AGENDA

15 janvier

A.G. du CRAN (20 h 30

Espace Leclerc—Tassin)

21 janvier

Demi-finales Gym féminine sportive, à Chambéry

Et bientôt le Loto de la G.D.D.

LE POINT SUR ...

LA F.S.C.F., notre fédération

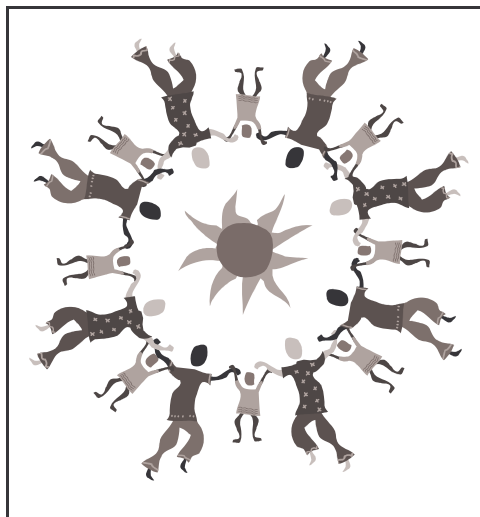
Depuis sa création en 1938, le CRAN est affilié à la F.S.C.F.

La Fédération Sportive et Culturelle de France, fondée en 1898 est le seul organisme français à avoir reçu de l'état le triple agrément: sportif; socio-éducatif et d'éducation populaire: Centres de vacances et de loisirs.

Aujourd'hui c'est:

- 1900 associations présentes dans 70 départements,
- 195 000 adhérents,
- 500 000 membres dont 70% ont moins de 16 ans,
- 40 000 responsables bénévoles.

Bref, c'est une grande Fédération, d'inspiration chrétienne qui est ouverte à tous sans distinction, et qui



visée à favoriser l'épanouissement de l'individu par la pratique sportive et culturelle, sous toutes ses formes, et pour tous les niveaux.

F.H.

2001 !



A tous et à toutes, nous souhaitons une excellente saison sportive et une très bonne année 2001 !