

# CRAN - Dossier d'inscription - Saison 2010-2011

## Gymnastique Féminine et Eveil de l'enfant mixte

### LIEUX D'ENTRAINEMENT:

Les entraînements ont lieu dans deux **lieux** distincts.

- **Le Gymnase des Genetières** (près de la Gendarmerie).  
1 rue des Cosmos 69160 TASSIN
- **La Salle Spécialisée** de Gymnastique  
impasse des coquelicots 69160 TASSIN  
(Près du lycée Blaise PASCAL, sur la route de St Bel, à 2,5 km du centre ville de Tassin ;  
Bus n°98 et n°5 : arrêt " coquelicots ")

### CATEGORIES D'AGE:

- Mini- poussins :..... nés en 2005-2006 (**garçons et filles**).
- Poussines :..... nées en 2001-2002-2003-2004
- Jeunesses :..... nées en 97-98-99-2000
- Aînées : ..... nées en 96 et avant.

### HORAIRES D'ENTRAINEMENT:

MINI-POUSSINS                      Samedi 9h45 à 11h00                      Gymnase

#### POUSSINES:

- Poussines Fédérales    avec 3 entraînements par semaine  
Lundi 17h00 à 19h30                      Gymnase  
**et** mercredi 13h30 à 16h15                      Salle spécialisée  
Samedi 14h à 16h45                      Salle spécialisée
- Poussines Promotions    avec 2 entraînements par semaine  
Mercredi 15h30 à 17h30                      Gymnase  
**et** Samedi 9h30 à 11h45                      Gymnase
- Poussines 2004 (6 ans) :  
Mercredi 16h15 à 18h15                      Salle spécialisée
- Groupes Poussines à un entraînement par semaine  
Mercredi 9h00 à 11h00                      Salle spécialisée  
Ou  
Samedi 9h30 à 11h45                      Gymnase

## JEUNESSES:

- Jeunesses Fédérales : Avec 3 entraînements par semaine  
Lundi 17h15 20h00 Gymnase  
Mercredi 16h15 à 19h15 Coquelicot  
Vendredi 17h15 à 20h Gymnase  
(Samedi 14h00 à 17h30 Coquelicot)
- Jeunesses Promotions : Mercredi 13h45 à 16h15 Gymnase  
Vendredi 17h15 à 20h00 Gymnase
- Jeunesses 3 : Mercredi 13h45 à 16h15 Gymnase
- Jeunesses 4 Mercredi 15h30 à 17h30 Gymnase

Les filles seront réparties dans les groupes en fonction de leur niveau (listes disponibles lors de l'inscription).

Pour le groupe Jeunesses fédérales, les filles feront 3 entraînements, mercredi et vendredi pour toutes, plus le lundi ou le samedi, jour qui sera sélectionné par la monitrice et qui pourra évoluer en cours d'année.

## AINEES:

- AINEES Fédérales: Lundi 19h00 à 22h00 Gymnase  
Vendredi 19h30 à 22h15 Salle spécialisée  
Mercredi 18h45 à 21h45 Salle spécialisée (6° + individuelle)
- AINEES Promotions : Lundi 19h30 à 22h00 Gymnase  
Mercredi 18h45 à 21h45 Salle spécialisée
- AINEES Loisir Vendredi 20h00 à 22h00 Salle Spécialisé

## TARIFS:

- Mini-poussins: 147€
- Un entraînement par semaine pour les poussines, jeunesses et aînées loisir: 162€
- 2 entraînements par semaine pour les poussines : 210€
- 2 entraînements par semaine ou plus jeunesses/ainées : 249€

N.B: Des réductions sont accordées dès le 2ème enfant, et possibilité de payer en 3 chèques.

**Les groupes définitifs seront affichés au gymnase des Génétières le lundi 6 septembre 2010 à 18h pour les jeunesses, et le lundi 13 septembre 2010 à partir de 18h pour les poussines.**

## **DEBUT DES ENTRAÎNEMENTS:**

L'ensemble des équipes **fédérales** (poussines, jeunesses, aînées) débiteront la semaine du 6 septembre 2010.

Les autres groupes débiteront la semaine du 13 septembre 2010.

## **DATE DES INSCRIPTIONS.**

Vendredi 3 septembre 2010 au gymnase des Gènetières de 18h à 20h et Samedi 11 septembre 2010 de 9h à 15h au Forum des Associations Sportives, parking de l'Atrium

## **PIECES A FOURNIR**

### **IMPORTANT:**

Pour des raisons d'assurance et de simplicité de gestion, **toute gymnaste inscrite ne sera autorisée à suivre son premier entraînement que si son dossier est rendu COMPLET d'ici là.**

- **Certificat médical d'aptitude à la gymnastique sportive de compétition**, daté, signé, avec Nom et Prénom de la gymnaste (il doit avoir une date > au 01/07/2010, et peut donc être fait pendant les vacances.). **Obligatoire le 1<sup>er</sup> jour** (uniquement **Certificat médical d'aptitude à la gymnastique** pour les éveils et mini)
- **Règlement de l'inscription**: 3 chèques à l'ordre du "Cran G.D.D." (nous acceptons les chèques vacances, la carte MRA et les chèques famille de Tassin)
- **4 enveloppes timbrées par famille** avec les coordonnées des parents.
- **Une photo** pour les nouvelles (sauf moins de 6 ans).

Seront fournis lors de l'inscription, et à rendre complétés :

- **Approbation du Règlement** intérieur de la section, datée et signée.
- **Autorisation parentale** en cas d'accident, datée et signée en double exemplaire.
- **Coupon réponse** de l'information concernant l'Assurance du CRAN.

**RESPONSABLE** à contacter pour tous renseignements :

**Mme Marie-Christine DESSEIGNET**

Le joli Mai E6  
2 rue tramier  
69130 ECULLY

Tél : 04/78/33/06/02  
lecran.gdd@free.fr  
<http://lecrangdd.net>