

MOUVEMENTS

LA GAZETTE DES ADHÉRENTS DU CRAN G.D.D. N° 5 - JUIN 2002

QUIZ DE RENTRÉE !

La G.D.D. sur Internet.

C'est l'adresse du site internet du Cran GDD.

C'est pour faire moderne ?
Oui, un peu mais pas seulement...

C'est pour se faire connaître ?
En effet, de plus en plus de personnes recherchent des informations sur internet, nous nous devons d'y être présents.

C'est pour diffuser l'information ?
Bien sûr !

On peut y trouver (ou l'on y trouvera tout bientôt) les renseignements indispensables: présentation des activités, contacts, lieux et horaires des cours, ...

On y trouvera également la possibilité de recevoir directement par courrier électronique les gazettes, les renseignements pour la saison prochaine, etc...

L'AGENDA

W.E des 7 et 8 juin:

Concours Départemental à Villefranche

Samedi 22 juin:

Rencontres Régionales de Danse

W.E des 22 et 23 juin:

Championnat Fédéral par équipes à Poissy

Lundi 24 juin:

Séance d'essai « marches d'exercices » Gym Détente

Vendredi 28 juin:

Randonnée Pédestre

**BONNES
VACANCES!**



Danse

La saison 2001/2002 s'est très bien déroulée et va se terminer par deux manifestations:

Soirée « portes ouvertes » au gymnase des Genetières à Tassin le vendredi 21 juin 2002 de 20h à 21h. Tous les adhérents du CRAN, parents, amis sont invités à venir voir les chorégraphies de tous les cours de Danse. Entrée gratuite.

Rencontres Régionales de Danse: Samedi 22 juin 2002 à 19h30 à Amplepuis. Comme l'an passé, tous les clubs de la région Rhône-Alpes sont invités à venir présenter deux chorégraphies. Seize clubs sont attendus. Le CRAN sera présent avec un groupe de Modern Jazz et un groupe de Danse Contemporaine. Tous les styles de danse seront présentés: Hip-Hop, Country, Modern Jazz, Contemporaine... Entrée 3 €. A ne pas manquer!

Pour tous renseignements: Monique DIONET 04 78 25 33 65

Gymnastique Détente

Nos 160 adhérents, toujours en pleine forme, terminent la saison avec assiduité.

En plus des cours hebdomadaires, deux rendez-vous majeurs sont attendus:

Soirée d'essai avec « marches d'exercice » (steps) : le lundi 24 juin de 19h à 21h. Inscription préalable souhaitée. Notre section a prévu d'acheter des marches d'exercices pour la saison 2002/2003.

Randonnée Pédestre: le vendredi 28 juin départ à 9h du gymnase des Genetières. Ouverte à tous les adhérents majeurs du CRAN et mineurs accompagnés d'un parent. Inscription préalable souhaitée. Pour tous renseignements: Monique DIONET 04 78 25 33 65

Avec tout cela, nos adhérents seront prêts à arpenter les plages avec des jambes de rêve!

PALMARES

Le dernier trimestre est particulièrement chargé en compétition. Comme à son habitude, le CRAN confirme de bons résultats.

COMPÉTITION INDIVIDUELLE:

Le niveau minimum exigé est élevé, elle n'est accessible qu'aux meilleures gymnastes du club. La saison s'est terminée avec le Championnat de France Individuel les 11 et 12 mai à Estaires (Nord).

- Benjamines: 2ème Justine LEROUDIER - 4ème Clara PELLEREY à 0.10 pts du podium
- Minimes: 7ème Anaëlle ROCHE - 18ème Camille LEROUDIER
- Cadettes: 4ème Adeline DURET à .25 pts du podium - 10ème Claire MAILLOT
- Juniors: 23ème Céline FABER
- Séniors: 18ème Florence MOULOUUD
- Honneur (= 19 meilleures gymnastes de la Fédération): 10ème Aurélie CLEMENT -13ème Caroline FOURNIER
- Caroline se qualifie pour la finale de poutre (= 6 meilleures gymnastes de la Fédération) et en termine 2ème.

COMPÉTITION PAR EQUIPES:

Elles sont délibérément ouvertes à toutes, avec des mouvements de difficulté progressive adaptées à toutes les gymnastes à partir de 6 ans, quelque soit leur niveau.

Coupe Départementale: 23 et 24 mars

- Les Poussines (6-9 ans) terminent 3ème.
- Les Jeunesses (10-13 ans) terminent 2ème.
- Les Aînées (14 ans et plus) terminent 1ère.

19 gymnastes gagnent une médaille individuellement dans leur degré.

Concours Poussins: 26 mai à Villefranche

Concours Départemental rassemblant 23 clubs du Rhône soit 400 poussins.

22 Poussines (6 à 9 ans) y représentent le CRAN. Elles terminent 1ère dans leur catégorie et 3ème au classement général. De très bon résultats en nette amélioration par rapport à 2001.



La Gym rend-elle petit ?

NON ! Pas plus que le Basket ne fait grandir !!!

Et pourtant les idées reçues (merci les Médias!) sont tenaces. En effet, chaque année cette question, pleine d'angoisse, m' est posée par des parents lors des inscriptions de rentrée, ou en cours de saison.

A l'heure actuelle aucune étude n'a pu montrer de relation de cause à effet entre la pratique gymnique et la taille .

En revanche, il est vrai que les petites gymnastes légères sont avantagées dans notre discipline acrobatique et aérienne. C'est pourquoi à haut niveau on retrouve beaucoup de gymnastes de petits gabarits, qui l'auraient été de toute façon, avec ou sans gym.

Si vous n'êtes pas convaincu, venez voir les Aînées du CRAN (23 ans pour la plus âgée) qui sont « tombées dans la gym quand elles étaient petites », vous serez impressionné par les 1m75 de certaines d'ente elles!

Françoise.

INSCRIPTIONS 2002-2003

Rendez-vous au Forum des associations

Comme chaque année, le CRAN tiendra un stand d'inscription lors du Forum des Associations Sportives

le Samedi 7 septembre 2002 de 10h à 18h

(lieu à préciser: Mairie, Genetières ou Atrium).

Pour de plus amples renseignements contacter directement la responsable par Activité:

Gymnastique Sportive aux agrès:

Françoise HOUDAYER 04 78 56 02 87

Les adhérentes 2001/2002 recevront un dossier de réinscription fin août.

Gymnastique de Détente:

Evelyne VICARD 04 72 57 86 17

Danse:

Monique DIONET 04 78 25 33 65

Internet