

La Gym rend-elle petit ?

NON ! Pas plus que le Basket ne fait grandir !!!

Et pourtant les idées reçues (merci les Médias!) sont tenaces. En effet, chaque année cette question, pleine d'angoisse, m' est posée par des parents lors des inscriptions de rentrée, ou en cours de saison.

A l'heure actuelle aucune étude n'a pu montrer de relation de cause à effet entre la pratique gymnique et la taille .

En revanche, il est vrai que les petites gymnastes légères sont avantagées dans notre discipline acrobatique et aérienne. C'est pourquoi à haut niveau on retrouve beaucoup de gymnastes de petits gabarits, qui l'auraient été de toute façon, avec ou sans gym.

Si vous n'êtes pas convaincu, venez voir les Aînées du CRAN (23 ans pour la plus âgée) qui sont « tombées dans la gym quand elles étaient petites », vous serez impressionné par les 1m75 de certaines d'ente elles!

Françoise.

NOUVELLE SAISON

Inscriptions 2002-2003

Comme chaque année, le CRAN tiendra un stand d'inscription lors du Forum des Associations Sportives .

le Samedi 7 septembre 2002 de 10h à 18h

(lieu à préciser: Mairie, Genetières ou Atrium).

Pour de plus amples renseignements contacter directement la responsable par Activité:

Eveil de l'enfant

Gymnastique Sportive aux agrès

Françoise HOUDAYER 04 78 56 02 87

Les adhérentes 2001/2002 recevront un dossier de réinscription fin août.

Gymnastique de Détente

Evelyne VICARD 04 72 57 86 17

Danse

Monique DIONET 04 78 25 33 65

Internet

Site : <http://lecran.gdd.free.fr> courrier électronique lecran.gdd@free.fr

MOUVEMENTS

LA GAZETTE DES ADHÉRENTS DU CRAN G.D.D. N° 5- JUIN 2002

SAISON 2002-2003

Toutes les raisons pour rester fidèles au CRAN

Vous êtes adhérents du CRAN GDD. Mais peut-être ne connaissez-vous pas toutes les activités qu'il propose.

L'Eveil: mixte pour les 3-5 ans

Des parcours amusants pour découvrir les possibilités de son corps, développer la créativité, l'attention, la coordination, se socialiser.

La gymnastique sportive

Aux barres, poutre, sol et saut de cheval: à partir de 6 ans, tous niveaux.

La gymnastique de détente pour adultes

Une gym bien-être pour se tonifier, s'étirer, s'assouplir, décompresser en musique. Un chemin vers la forme.

La Danse

A partir de 5 ans, initiation au rythme, à l'expression corporelle, ébauche de techniques et petites chorégraphies.

Ados et adultes: Modern' Jazz et Danse Contemporaine.

Et si cela ne suffisait pas...

Le Cran c'est aussi deux autres sections: Gymnastique masculine et Tennis.

Le Cran plus que jamais vous attend pour une nouvelle saison!

WEB

<http://lecran.gdd.free.fr>

C'est l'adresse du site internet du Cran GDD.

Il sera totalement opérationnel fin Août.

On peut y trouver (ou l'on y trouvera tout bientôt) les renseignements indispensables: présentation des activités, contacts, lieux et horaires , vie du club...

On y trouvera également la possibilité de recevoir directement par courrier électronique les gazettes « Mouvements », les renseignements pour la saison prochaine, etc...

L'AGENDA

W.E des 8 et 9 juin:

Concours Départemental à Villefranche

Vendredi 21 juin:

Portes-ouvertes de l'activité danse

Samedi 22 juin:

Rencontres Régionales de Danse

W.E des 22 et 23 juin:

Championnat Fédéral par équipes à Poissy

Lundi 24 juin:

Séance d'essai « marches d'exercices » Gym Détente

Vendredi 28 juin:

Randonnée Pédestre

**BONNES
VACANCES!**



DANSE

La saison 2001/2002 s'est très bien déroulée et va se terminer par deux manifestations:

Soirée « portes ouvertes »

au gymnase des Genetières à Tassin le vendredi 21 juin 2002 de 20h à 21h.

Tous les adhérents du CRAN, parents, amis sont invités à venir voir les chorégraphies de tous les cours de Danse. Entrée gratuite.

Rencontres Régionales de Danse:

Samedi 22 juin 2002 à 19h30 à Amplepuis.

Comme l'an passé, tous les clubs de la région Rhône-Alpes sont invités à venir présenter deux chorégraphies. Seize clubs sont attendus. Le CRAN sera présent avec un groupe de Modern Jazz et un groupe de Danse Contemporaine.

Tous les styles de danse seront présentés: Hip-Hop, Country, Modern Jazz, Contemporaine... Entrée 3 €. A ne pas manquer!

Pour tous renseignements: Monique DIONET 04 78 25 33 65

GYMNASTIQUE DÉTENTE

Nos 160 adhérents, toujours en pleine forme, terminent la saison avec assiduité.

En plus des cours hebdomadaires, deux rendez-vous majeurs sont attendus:

Soirée d'essai avec « marches d'exercice » (steps)

le lundi 24 juin de 19h à 21h. Inscription préalable souhaitée. Notre section a prévu d'acheter des marches d'exercices pour la saison 2002/2003.

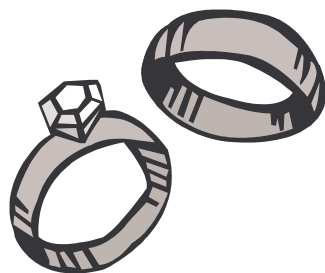
Randonnée Pédestre

le vendredi 28 juin départ à 9h du gymnase des Genetières. Ouverte à tous les adhérents majeurs du CRAN et mineurs accompagnés d'un parent. Pour tous publics, prévoir un Pique-Nique. Inscription préalable souhaitée.

Pour tous renseignements: Monique DIONET 04 78 25 33 65

CARNET ROSE

Des anciennes adhérentes et monitrices nous donnent des nouvelles:



Mariage de Catherine SAUVIGNET

le 27 juillet à 16h à la mairie de St Bernard(01)

Mariage de Cécile CHIPIER

le 24 août à 16h30 à l'église de Soucieu en Jarrest

Mariage de Valérie NIVEAU

le 21 septembre à 16h30 l'église de Ste Foy les Lyon



Naissance d' Hugo

Le fils de Christel et premier petit-fils de Monique DIONET est né le 5 janvier 2002

GYM FÉMININE : LES COMPÉTITIONS

PALMARES

Le dernier trimestre est particulièrement chargé en compétition. Comme à son habitude, le CRAN confirme de bons résultats.

COMPÉTITION INDIVIDUELLE:

Le niveau minimum exigé est élevé, elle n'est accessible qu'aux meilleures gymnastes du club. La saison s'est terminée avec le Championnat de France Individuel les 11 et 12 mai à Estaires (Nord).

- Benjamines: 2ème Justine LEROUDIER - 4ème Clara PELLERÉY à 0,10 pts du podium
- Minimes: 7ème Anaëlle ROCHE - 18ème Camille LEROUDIER
- Cadettes: 4ème Adeline DURET à 0,25 pts du podium - 10ème Claire MAILLOT
- Juniors: 23ème Céline FABER
- Séniors: 18ème Florence MOULOU
- Honneur (= 19 meilleures gymnastes de la Fédération): 10ème Aurélie CLEMENT -13ème Caroline FOURNIER
- Caroline se qualifie pour la finale de poutre (=6 meilleures gymnastes de la Fédération) et en termine 2ème.

COMPÉTITION PAR EQUIPES:

Elles sont délibérément ouvertes à toutes, avec des mouvements de difficulté progressive adaptée à toutes les gymnastes à partir de 6 ans, quel que soit leur niveau.

Coupe Départementale: 23 et 24 mars

- Les Poussines (6-9 ans) terminent 3ème.
- Les Jeunesses (10-13 ans) terminent 2ème.
- Les Aînées (14 ans et plus) terminent 1ère.

19 gymnastes gagnent une médaille individuellement dans leur degré.



Concours Poussins: 26 mai à Villefranche

Concours Départemental rassemblant 23 clubs du Rhône soit 400 poussins.

22 Poussines (6 à 9 ans) y représentent le CRAN. Elles terminent 1ère dans leur catégorie et 3ème au classement général. De très bons résultats en nette amélioration par rapport à 2001.

REMISE DE RÉCOMPENSES

Françoise À l'honneur !

Comme chaque année, le Comité Départemental Olympique et Sportif du Rhône a décerné ses médailles d'honneur.

Celles-ci récompensent des bénévoles, dirigeants de club pour leur implication dans le Mouvement Sportif.

Parmi les 49 récompensés, toutes disciplines confondues, de la promotion 2002, on notera les deux personnes issues de la fédération:

Gérard ROYET

de la Gym Rhodanienne de Condrieu.

Françoise HOUDAYER

Présidente de la section Gym Danse Détente du Cran et membre du conseil de l'Union Départemental FSCF du Rhône.

Nathalie H.