

# MOUVEMENTS

LA GAZETTE DES ADHÉRENTS DU CRAN G.D.D. N° 6—NOVEMBRE 2002

## RENTRÉE 2002

### Une saison qui démarre fort !

410 adhérents à la section G.D.D pour 2002/2003  
190 en Gym Détente mixte pour adultes  
140 en Gym Sportive Féminine  
80 en Danse Contemporaine et Moderne jazz.

Ces effectifs sont en hausse dans les 3 activités par rapport à 2001/2002.  
Ces chiffres sont encourageants.

Ils reflètent sans aucun doute les efforts de la section ces dernières années:

- Des efforts de communication (plaquette de présentation, site web, gazette, rencontres avec les parents de gymnastes...)
- Une constante exigence de qualité (encadrement, formation, équipements)
- Un meilleur fonctionnement des instances du club (voir page 4).

Les envies de faire toujours mieux se font jour:

- Une nouvelle section est née: randonnée pédestre. (voir ci-dessous)
- Le CRAN organise cette saison un évènement sportif important (voir page 2)

En encart:  
la plaquette de  
notre fédération,  
la FSCF

## NOUVEAUTÉ

### la section randonnées pédestres

Saluons la naissance de cette nouvelle section qui compte déjà 30 adhérents assidus.

Les deux premières sorties se sont très bien déroulées sous un soleil exceptionnel, ce qui ne gêne rien. Joli succès pour un début !

Une randonnée ouverte à tous, un dimanche par mois, principalement dans le massif du Pilat ou les Monts du Lyonnais : 15 à 18 kms environ dans la journée, avec pique-nique hors des sentiers balisés.

**Prochaines sorties:** 15 Décembre 2002, 12 Janvier, 9 Février, 9 Mars, 13 Avril, 11 Mai, 15 Juin et 28/29 Juin 2003 (en montagne).

Que vous soyez un randonneur assidu, un promeneur occasionnel, ou tout simplement curieux de mieux connaître notre belle région, venez profiter pleinement d'une journée à l'écart des grandes routes dans le calme, une convivialité et une amitié partagée.

Renseignements: Monique DIONET 04/78/25/33/65

# ÉVÈNEMENT

## Concours Départemental de Gymnastique Féminine

Le CRAN organise cette année le Concours Départemental de Gymnastique Sportive Féminine de la FSCF.

Cette compétition se déroulera les 24 et 25 mai 2003 sur 2 gymnases: les Genetières et les Coquelicots. Elle rassemblera pas moins de 700 gymnastes et 110 juges.

Ceci se fera avec le soutien actif de l'Union Départementale du Rhône de la FSCF et du Service des Sports de la Mairie de TASSIN.

Mais ceci ne suffira pas. Nous aurons besoin de l'aide de nombreux bénévoles sur le week-end pour pouvoir assurer le bon déroulement de cette manifestation. Tous seront les bienvenus.

Alors notez d'ores et déjà la date dans vos agendas.

Contact: Mme HOUDAYER 04/78/56/02/87

**APPEL AUX  
BONNES VOLONTÉS**

## CHAMPIONNAT FÉDÉRAL PAR ÉQUIPES

### Les Aînées rêvent d'or !

La saison 2001/2002 s'est terminée par le Championnat de France FSCF par équipes.

Bravo aux Jeunesses ! Elles terminent 9ème et accèdent ainsi au cercle convoité des dix meilleures équipes nationales.

Les Aînées ne démeritent pas non plus. Elles finissent 2ème. C'est la meilleure performance depuis 10 ans. La Mairie de Tassin, leur a donc rendu hommage le 18 octobre dernier lors de la Réception annuelle des récompenses sportives.

Alors pour cette nouvelle saison, les Aînées Fédérales et leur entraîneur Nathalie HERZOG rêvent d'or...

Ce ne sera pas chose simple car les 5 meilleures équipes nationales se tiennent au coude à coude et la lutte est serrée.

Rendez-vous dans 7 mois pour en savoir plus!

## L'AGENDA

### Assemblée Générale du CRAN:

Mercredi 4 décembre à  
20h30 à l'Espace Leclerc.

### Fête annuelle de la gym- nastique sportive:

Vendredi 13 décembre à 19h  
au Gymnase des Genetières.

## RETROUVAILLES

Les anciennes championnes fédérales des années 90 se retrouvent ce 16 Novembre pour un repas karaoké. Elles ont depuis ce temps-là, toujours gardé le contact et noué de réelles amitiés... C'est aussi ça la vie du club.

## EN DIRECT DE ...

### La gym détente

#### La saison 2002-2003 en bonne marche !



Vous êtes 192 participants (dont une dizaine de messieurs) à venir, une ou deux fois par semaine, dans la joie et la bonne humeur, dérouiller vos articulations et tonifier quelques biceps, abdominaux et autres muscles qui

ont tous une utilité dans vos mouvements au quotidien.

Nos deux monitrices, Sylvie et Sylvie, feront en sorte de vous faire oublier, au moins pendant l'heure de cours, vos petits tracas ou la fatigue de la journée.

Et la musique aidant, vous repartirez un peu plus souples, un peu plus toniques et un peu moins stressés.

La nouveauté de cette année : l'acquisition de marches d'exercice !

Ce petit plus fait fureur dans les cours où il a été intégré.

### La danse

#### Un cours supplémentaire

La saison a très bien débuté. Tous les cours du jeudi soir ont rapidement été complets.

Un cours supplémentaire de Modern Jazz pour adultes débutantes a ainsi été créé, le mercredi de 19 h 00 à 20 h 15. Il reste encore quelques places dans celui-ci.

La saison sera couronnée par un gala à l'Atrium de Tassin, le Vendredi 13 Juin à 20 h 30.



## SALUT VÉRO !

### Un semblant de départ

Véronique GIRARD entraînaît depuis de nombreuses années les aînées aux côtés de Nathalie HERZOG. Elle a dû quitter le gymnase pour des raisons professionnelles.

Mais quand on y a goûté, on ne quitte pas le CRAN si facilement !

Ainsi, elle souhaite poursuivre activement sa formation de juge. Et passionnée de chorégraphie, elle continue à aider les "Individuelles" à monter leurs mouvements de sol, à nous créer des danses pour les galas et démonstrations diverses.

On la compte bien sûr parmi nos fidèles supporters en compétition.

*Alors Véro, en fait, tu n'es pas vraiment partie!*

F.H.

## À VOS PLUMES

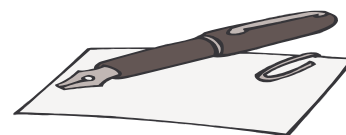
Ce journal en est à son sixième numéro... bientôt l'âge de raison !

Il appartient à tous ses lecteurs, tous les adhérents... Alors, à vos plumes !

Une date, une info, une interview, un portrait, des résultats, des projets...

Mais aussi une photo, un dessin...

**Transmettez vos articles pour le N° 7 au responsable de votre groupe avant le 1/03.**



# LE POINT SUR...

## L'organigramme du CRAN

LE CRAN est dirigé par une équipe de bénévoles. Voici de quoi vous y retrouver.

**Le CRAN général :**  
Président : Thierry BRIDAY  
Secrétaire : Monique DIONET  
Trésorier : Jean François FERRY

Comité directeur

### Le CRAN G.D.D.

Présidente:  
Françoise HOUDAYER  
Secrétaire:  
Évelyne VICARD  
Trésorier:  
Christian ROLIN

Commission de section  
G.D.D.

Réunion générale  
de section

### Le CRAN Gym masculine

Présidente:  
Georgette GONNARD  
Secrétaire:  
Mme OROSCO  
Trésorier:  
Monsieur GONNARD

Commission de section  
Gym masculine

Réunion générale  
de section

### Le CRAN Tennis

Président:  
Jean-Pierre ZERR  
Secrétaire:  
Francine COURDAVAULT  
Trésorier:  
Xavier MOREL

Commission de section  
Tennis

Réunion générale  
de section

### Le CRAN Randonnées pédestres

Présidente:  
Monique DIONET  
Secrétaire:  
Sandrine DIONET  
Trésorière:  
Evelyne VICARD

Commission de section  
Randonnées pédestres

Réunion générale  
de section

LE SAVIEZ-VOUS ?

## Le CRAN G.D.D. Qu'est-ce que ça veut dire ?

Vous êtes nombreux à vous poser la question, anciens comme nouveaux adhérents.

Le CRAN c'est le nom du club. Ce ne sont pas des initiales mais tout simplement le « cran » : le courage. En effet, lorsque les demoiselles COTE fondèrent le club en 1938, du cran, il en fallait pour se lancer dans une telle aventure!

G.D.D. c'est le nom de notre section, créée en 1995 à l'initiative de Nicole HUBIN . Elle regroupe:

la **G**ym Sportive Féminine  
la **D**anse  
la gym **D**étente.

Pour garder le contact :  
Rendez-vous sur le site de la GDD !

<http://lecran.gdd.free.fr>

**Mail:** [lecran.gdd@free.fr](mailto:lecran.gdd@free.fr)