

MOUVEMENTS

LA GAZETTE DES ADHÉRENTS DU CRAN G.D.D. N° 7- JUIN 2003

<http://lecran.gdd.free.fr>

mail lecran.gdd@free.fr

SAISON 2003-2004

Toutes les raisons de rester fidèles au CRAN

Vous êtes adhérents du CRAN GDD. Mais peut-être ne connaissez-vous pas toutes les activités qu'il propose.

L'Eveil: mixte pour les 3-5 ans

Des parcours amusants pour découvrir les possibilités de son corps, développer la créativité, l'attention, la coordination, se socialiser.

La gymnastique sportive

Aux barres, poutre, sol et saut de cheval: à partir de 6 ans, tous niveaux.

La gymnastique de détente pour adultes

Une gym bien-être pour se tonifier, s'étirer, s'assouplir, décompresser en musique. Un chemin vers la forme.

La Danse

A partir de 5 ans, initiation au rythme, à l'expression corporelle, ébauche de techniques et petites chorégraphies.

Ados et adultes: Modern' Jazz et Danse Contemporaine.

Et si cela ne suffisait pas...

Le Cran c'est aussi trois autres sections: Gymnastique masculine et Tennis, randonnées pédestres

Le Cran plus que jamais vous attend pour une nouvelle saison!

L'AGENDA

Jeudi 12 juin:

Gala de danse (voir page 2)

Dimanche 22 juin:

Concours poussin à Villefranche.

W.E des 28 et 29 juin:

Championnat par équipe de gymnastique à Limoges

Jeudi 26 juin:

Randonnée Pédestre de la gym détente.

**BONNES
VACANCES!**



INSCRIPTIONS

Du nouveau pour le paiement des inscriptions

1. Le CRAN accepte les chèques vacances.
2. Le CRAN est partenaire de l'opération « chèque famille » récemment lancée par la Mairie de TASSIN. Pour plus de renseignement s'adresser au service des sports

Eveil de l'enfant et Gymnastique Sportive aux agrès

Françoise HOUDAYER

04 78 56 02 87

Gymnastique de Détente

Evelyne VICARD

04 72 57 86 17

Danse

Monique DIONET

04 78 25 33 65

DANSE

Toutes en scène !

Excellente saison pour la section DANSE qui a vu cette année ses effectifs augmenter de 50% !

Les danseuses préparent leur spectacle de fin d'année auquel vous êtes tous conviés.

**Il aura lieu à l'Atrium de TASSIN le jeudi
12 juin 2003 à 20 heures.**

Entrée: Adultes 5€ - Enfants de 4 à 12 ans 3€. Nous vous attendons nombreux...

Monique

GYMNASTIQUE DÉTENTE

Qualité plaisir et convivialité

Déjà le mois de mai, et les adhérents « Gym Détente », qui ont dépassé cette année la barre des 200 inscriptions, continuent toujours aussi fidèlement à entretenir leur forme avec « les deux Sylvie ».

Nos deux Sylvie qui ont participé à une journée de perfectionnement fort instructive organisée par notre Fédération, la FSCF, au mois d'avril. Au programme de la pratique et de la théorie avec une kinésithérapeute qui leur a donné d'excellents conseils qu'elles vont pouvoir répercuter dans les différents cours.

Tout cela toujours dans le but de pratiquer une gym efficace, qui respecte la sécurité et la santé de ses pratiquants afin de permettre à tous d'être en pleine forme pour l'été... trois longs mois sans gym... c'est dur!!!

Pour clore l'année en beauté, une journée de randonnée sera organisée dans les monts du Lyonnais le jeudi 26 juin.

Nous vous y attendons nombreux. Bonne fin d'année à tous.

REMISE DE RÉCOMPENSES

Le CRAN a souhaité honorer **Monsieur Christian ROLIN**, trésorier de la gymnastique féminine puis de la section GDD et enfin du CRAN général depuis 1988.

Il a reçu le 25 mai dernier le diplôme et la médaille du « dévouement fédéral vermeil » de la FSCF.

Être trésorier d'une grosse association comme la notre représente un poste à haute responsabilité et requiert des compétences professionnelles de compatibilité. De plus c'est un personnage qui travaille beaucoup mais dans l'ombre, on le voit peu sur le terrain. Méconnu de la plupart des adhérents, cette médaille méritée donne l'occasion de mettre en valeur l'homme et cette fonction.

MARIAGE

Florence ROLIN (ancienne monitrice et gymnaste) se marie avec Stéphane PERREON le samedi 12 Juillet 2003, à 15 heures en l'église de Saint Genis Les Ollières.

Tous nos vœux de bonheur.



Cette année, le CRAN était chargé de l'organisation de cette grande manifestation sportive qui a rassemblé quelques 750 gymnastes, 110 juges et une cinquantaine de bénévoles du CRAN.

Le samedi après-midi et dimanche matin place aux compétition dans les gymnases des Genetières et des Coquelicots.

Les 2 équipes Aînées du CRAN terminent 2ème du département, regrettant l'absence de deux de leurs meilleurs éléments (Caro et Adeline).

Les Jeunesses quand à elles terminent 2ème en catégorie Honneur et 1ère en catégorie promotion 1. Tout ceci est de bonne augure pour les prochains championnats fédéraux qui auront lieu à Limoges les 28 et 29 juin prochains, Le CRAN peut y jouer 2 podiums nationaux.

Le dimanche après-midi, c'est la fête dans un gymnase plein à craquer.

Alternance de démonstrations gymniques et de mouvements d'ensemble fort appréciés avec remise d'une cinquantaine de coupes. Sans oublier une rose offerte aux mamans présentes en ce jour de fête des mères.

Nous espérons que cette compétition aura laissé à tous les participants un très bon souvenir.

EVEIL DE L'ENFANT

tout un programme!

Une activité mixte pour les 3-5ans

L'EVEIL de l'enfant ce n'est pas un sport, ce n'est pas la recherche d'une spécialisation technique précoce.

C'est au contraire un ensemble d'activités, de situations, d'exercices variés abordés sous l'angle du plaisir et du jeu.

Ces activités respectent le développement global de l'enfant. Elles l'accompagnent dans son développement psychomoteur. Pratiquée dans un petit groupe, c'est une activité socialisante pour les jeunes enfants qui les aide à se détacher progressivement du milieu familial et scolaire. Bref, futur sportif ou pas, nous espérons que ces activités d'Éveil marqueront positivement le développement de l'enfant.

Le CRAN vous propose actuellement 2 créneaux horaires (mercredi après-midi et samedi matin).

Aurélia

Le respect,
ça change
la gym



Un des sept autocollants sur le thème du respect, créés par le CRAN à l'occasion du concours départemental de gymnastique.

Le respect thème phare de la FSCF pour la saison 2003 et 2004.

Inscriptions 2003-2004

Comme chaque année, le CRAN tiendra un stand d'inscription lors du Forum des Associations Sportives .

samedi 13 septembre 2003 de 10h à 18h.

(lieu à préciser: Place de la Mairie ou Atrium)

Pour les anciens adhérents, afin d'être sûr d'avoir une place et plus de choix, nous vous proposons de venir vous inscrire avant:

Pour la Gym détente et Danse: Mercredi 10 septembre de 16h30 à 19h30 au gymnase des Genetières.

Pour la gym sportive aux agrès: vous recevrez un dossier détaillé et explicatif fin août.

En attendant, bonnes vacances. Reposez-vous bien pour nous revenir plus en forme encore!

GYM FÉMININE : COMPÉTITION DAX: un sacré voyage

Vendredi 16 mai aux aurores, 15 gymnastes, 2 entraîneurs et 3 juges du CRAN partaient pour participer au Championnat Fédéral Individuel de Gym Féminine.

Cette compétition de niveau national est un rendez-vous majeur de la saison, c'est l'aboutissement d'une année de travail. Elle regroupait 200 gymnastes venue de toute la France. Le CRAN était représenté dans toutes les catégories d'âge et a bien défendu ses couleurs. Le samedi, tout le monde concourra dans le « Concours Général ». Les « habituées » terminent toutes dans les 10 meilleures de leur catégorie d'âge, alors que Marilyne, Elodie, Claire et Marie découvraient pour la 1^{ère} fois ce niveau de compétition.

Le dimanche, les 12 meilleures gymnastes de la veille offriront un spectacle de haut niveau en disputant les « finales par agrès »; De quoi faire rêver tout le monde...

A noter la brillante prestation de Caroline FOURNIER, gymnaste au CRAN depuis 15 ans et étudiante à Nantes, qui se qualifia à 2 finales (sol et poutre), et qui termine 1^{ère} de la Fédération en poutre!

Le CRAN et les Hirondelles de Villefranche avaient organisé ce long déplacement en commun: 20 h de car, 2 nuits de camping nous ont donné l'occasion de nombreux échanges et... de multiples parties de tarot.

Les gymnastes, entraîneurs et juges des 2 clubs sont revenus enchantés de ce week-end très convivial appréciés de tous, malgré la rivalité qui les oppose sur le terrain! Tout le monde attend le prochain déplacement en commun...

(Nath H)